



# LA CLÉ *des Chants*

## PROGRAMME

Un moment privilégié pour vous découvrir à travers la création d'une chanson et pas n'importe laquelle : la vôtre !

Vous aimez chanter et souhaiteriez vivre une expérience hors du commun ?  
Une invitation à créer dans la matière ce que vous êtes, qui vous êtes.  
Un moment privilégié pour vous rencontrer et exprimer une part de vous ;)

- Méditation guidée, ancrage, connexion à soi et à votre source.
- Choix des notes de musique en résonance avec votre vibration.
- Choix du rythme en résonance avec votre cœur.
- Écriture d'un texte représentant votre expression à travers les mots qui véhiculent vos émotions.
- Création d'une ligne de chant.
- Travail du souffle, développement et échauffement de votre voix, vocalises et voyelles sacrées.
- Enrichir les harmoniques de votre voix
- Enregistrement de votre chant sur un accompagnement au piano choisi ensemble.
- Accueil de votre création, relaxation sonore et chant intuitif.

Vous repartirez avec un support comportant l'enregistrement de votre chanson ainsi qu'une version instrumentale pour pouvoir chanter dessus directement.  
Je vous accompagne dans cette belle aventure que sera la vôtre en un atelier de 2 jours en présentiel et individuel.

Contact : Cathy Bontant par e-mail [cathybontant@yahoo.fr](mailto:cathybontant@yahoo.fr)  
ou texto au 06 17 17 73 54

Tarif : 350€

Dates : sur RDV

Horaires : 10h-12h 14h-17h pendant deux journées consécutives  
dates fixées ensemble.

Lieu : 15 rue de la Fontaine 86300 Chauvigny.

Infos diverses : prévoir repas.

Situé dans une cité médiévale à 25 km de Poitiers  
hébergements à proximité, camping à 2 minutes à pieds.